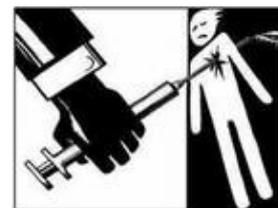


## **ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИК...**

**Помни:** Отказаться, если тебе предлагают попробовать наркотики, не всегда легко. Иногда это очень трудно и требует серьезных размышлений, практических навыков и поддержки со стороны окружающих. При этом могут убеждать, что ты почувствуешь себя хорошо, станешь более общительным, смелым, что «только один раз» не принесет вреда. Это ложь! Даже однократный прием наркотиков нанесет огромный вред здоровью и может убить тебя! Наркотик завладеет тобой, будет разрушать тело и мозг!



80% людей, употребляющих наркотики, являются наркодилерами, то есть распространителями наркотиков, наркоторговцами. Единственная цель наркодилера – сделать тебя покупателем, покупателем смерти.

### **Варианты отказа в случае, когда тебе предложили попробовать наркотик:**

#### **1. Назови причину.**

Скажи тем, кто тебе предлагает, почему не хочешь принимать наркотик. "Я знаю, что это опасно для меня". "Я уже пробовал, и это мне не понравилось".

#### **2. Будь готов к различным видам давления.**

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

#### **3. Сделай это просто для себя.**

Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи "Нет".

#### **4. Имей какое-нибудь дело.**

Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты находишься "под нажимом".

#### **5. Избегай ситуации.**

Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

#### **6. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.**

Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, пить спиртное и не будут делать этого сами.

### **Если ты встретился с наркодилером, наркоманом, помни несколько правил:**

**1.** Не называй своего имени, не давай своего адреса и телефона: наркоманы очень привязчивы, тебя будут разыскивать, пока не найдут.

**2.** Не вступай в деловые отношения, наркоманы ненадежны.

**3.** Не занимай наркоману денег, они никогда не вернут долг.

**4.** Не верь наркоману.

**5.** Не доверяй наркоману своих тайн, ибо о них узнают все.

**6.** В любой момент ты можешь подвергнуться насилию, обворовыванию.

7. Наркоман видит в тебе потенциального покупателя наркотиков.
8. Наркоман обязательно предложит тебе попробовать наркотики.
9. Наркоман очернит тебя в глазах других, чтобы рассорить тебя с друзьями.

**Если ты говоришь наркотикам «да»:**

- они разрушат твоё здоровье сейчас или позже
- они повлияют на твои занятия сейчас и повлияют на выбор профессии

потом

- ты пропустишь определенный этап развития и не приобретешь важные навыки

- ты не сможешь добиться в жизни того, к чему стремишься.

**Если ты говоришь наркотикам «нет»:**

Тебе может показаться, что теряешь друзей, пропускаешь какой-то этап взросления, зато ты можешь развить в себе чувство независимости, которое поможет многого добиться.