

Как передаётся ВИЧ?

- Половым путем-при любом незащищённом (без презерватива) половом контакте;
- “кровь в кровь”- при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребёнку - во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передаётся:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путём;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Как избежать заражения

- не употреблять инъекционные наркотики;
- воздержаться от случайных половых отношений;
- правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом учреждении (поликлиниках, больницах), а так же в следующих учреждениях:

- Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. г. Иркутск ул. Маршала Конева 90, тел.8(3952)306975, 306586.
- Российский красный крест. Иркутское отделение. г. Иркутск ул. 2-ая Железнодорожная 9, тел.8(3952)381901, 382557.
- Председатель Братского местного отделения РРК, с.тел.89245364900 - Мерещкая Ирина Фёдоровна.
- Председатель Ангарского местного отделения РРК, с.тел.89025683020 - Шакурова Лариса Алексеевна.
- Председатель Нижнеудинского местного отделения РРК, с.тел. 89501366507 - Макарова Нелли Михайловна.
- Председатель Шелеховского местного отделения РРК, с.тел.89501060837 - Беляева Татьяна Ивановна.
- Председатель Тулунского местного отделения РРК, с.тел.8902177961 - Давидян Сергей Витальевич.
- Куйтунского местного отделения РРК с.т.

Наш адрес:

664022, г. Иркутск,

ул. Пискунова,42

т/ф 70-09-40

сайт: www.cpmss-irk.ru

e-mail: ogoucpmss@mail.ru

postinternat2013@mail.ru



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ»**

Профилактика ВИЧ/СПИДА



Иркутск - 2013 г.

ВИЧ и СПИД-не одно и то же!

ВИЧ– вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека и в первую очередь иммунную систему человека. Люди заражённые ВИЧ, называются ВИЧ-положительными.

СПИД– синдром приобретённого иммунодефицита. СПИД возникает у людей, заразившихся ВИЧ, и является конечной стадией этой болезни.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 10-ти лет .

ВИЧ-положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передать ВИЧ другим людям.

СПИД - это стадия болезни , при которой наблюдается необратимые нарушения функций организма. На этой стадии наступает смерть.

Эффективных лекарств от СПИДа пока нет. Существующие на сегодняшний день средства способны лишь приостановить развитие болезни, но не приводят к излечению.

На ранних стадиях ВИЧ у больных обычно появляются симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа – пневмонии, опухоли, стойкие грибы-дрожжи, туберкулёз и другие болезни.

**СПИД-заключительная стадия
ВИЧ-инфекции!**

По тревожной статистике заболеваемости СПИДом Иркутская область продолжает сохранять печальное лидерство среди других областей Российской Федерации. Последние статистические данные дают крайне неутешительную картину.

Основным фактором заражения вирусом является передача половым путём. Наибольшее количество заражённых составляют молодые люди. В то же время, обращает на себя внимание и рост заболеваемости среди представителей старшего поколения.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней-3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев).

Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется “периодом окна”, и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В “период окна ” в крови , сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

**НОСИТЕЛЬ ВИРУСА ИММУНОДЕФИЦИТА
МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬ ВИЧ
ДРУГИМ ЛЮДЯМ УЖЕ С ПЕРВЫХ
ДНЕЙ ЗАРАЖЕНИЯ!**

ПОМНИТЕ:

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идёт на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО:

Взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой , даже ты,

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!

