

ГАУ ЦППМиСП предлагает

психологическое консультирование взрослых и подростков методом эмоционально-образной терапии

это современное направление психотерапии, созданное и разработанное российским психологом, психотерапевтом, кандидатом психологических наук, профессором
Николаем Дмитриевичем Линде

Оказание психологической помощи при:

Негативных эмоциональных состояниях:

- страхи, фобии, панические атаки, тревога;
- депрессивные состояния;
- агрессия, гнев;
- вина, обида;
- ревность;
- хронический стресс, посттравматические расстройства;
- - эмоциональные травмы

Проблемах в общении:

- застенчивость, неуверенность в себе, неуверенное поведение;
- отсутствие коммуникативных навыков, замкнутость, сложность в установлении контактов;
- конфликтность;



Последствиях травм:

- при жестоком обращении, насилии, депривации
- при утрате близких, горе;
- безответной любви, травматических расставаниях.

Проблемах в семейных отношениях:

- семейные конфликты, проблемы во взаимоотношениях супругов;
- предразводная и постразводная ситуация;
- семейные кризисы;
- проблемы взаимоотношений поколений в семье;
- проблемы в воспитании детей;

Экзистенциальных проблемах:

- поиск смысла жизни;
- проблемы самопознания и саморазвития;
- личностное и духовное развитие, глубинное познание своего «Я»;