

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Я и мир вокруг меня»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	Модуль 1. Коммуникация	6	1,5	4,5	
1.	Познай себя	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
2.	Эффективное общение	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
3.	Конфликт и его успешное разрешение	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
	Модуль 2. Самоорганизация	6	1,5	4,5	
1.	Достижение жизненных целей	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
2.	Как справиться со стрессом	2	0,5	1,5	беседа, тестирование
3.	Позитивное мышление	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
	Модуль 3. Уверенность в себе и своих силах	4	1	3	
1.	Уверенность в себе	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
2.	Имидж успешного человека	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
	ИТОГО	16	4	12	