

**Календарный учебный график**  
**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**«Я и мир вокруг меня»**  
 2024-2025 учебный год

№ п/п	Месяц, неделя/число	Форма занятия	Кол-во часов	Раздел, тема занятия	Форма контроля
<b>Модуль 1. Коммуникация</b>					
1.	октябрь	Занятие с эл-ми тренинга	2	Познай себя	Беседа, тест
2.	ноябрь	Занятие с эл-ми тренинга	2	Эффективное общение	Беседа
3.	декабрь	Занятие с эл-ми тренинга	2	Конфликт и его успешное разрешение	кейсы
<b>Модуль 2. Самоорганизация</b>					
4.	январь	Занятие с эл-ми тренинга	2	Достижение жизненных целей	кейсы
5.	февраль	Занятие с эл-ми тренинга	2	Как справиться со стрессом	Беседа
6.	Март	Занятие с эл-ми тренинга	2	Позитивное мышление	Беседа, тест
<b>Модуль 3. Уверенность в себе и своих силах</b>					
7.	Апрель	Занятие с эл-ми тренинга	2	Уверенность в себе	кейсы
8.	Май	Занятие с эл-ми тренинга	2	Имидж успешного человека	рефлексия
	<b>Итого:</b>		<b>16</b>		

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
2024-2025	01.10.2024	31.05.2025	8	8	16	1 раз в месяц по 2 часа