

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Я и мир вокруг меня»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
	<b>Модуль 1. Коммуникация</b>	<b>6</b>	<b>1,5</b>	<b>4,5</b>	
1.	Познай себя	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
2.	Эффективное общение	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
3.	Конфликт и его успешное разрешение	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
	<b>Модуль 2. Самоорганизация</b>	<b>6</b>	<b>1,5</b>	<b>4,5</b>	
1.	Достижение жизненных целей	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
2.	Как справиться со стрессом	2	0,5	1,5	беседа, тестирование
3.	Позитивное мышление	2	0,5	1,5	беседа, кейс-задание
	<b>Модуль 3. Уверенность в себе и своих силах</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	
1.	Уверенность в себе	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
2.	Имидж успешного человека	2	0,5	1,5	тестирование, кейс-задание
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	